



HAGUENAU



CALENDRIER des SORTIES

2nd semestre 2026

Randonnée pédestre
Marche nordique
Le sport et la santé

Les coordonnées des animateurs

Rando

Aimé : 06-78-49-03-04 mulleraime@yahoo.fr

Cathy : 03-88-73-33-98 catherine.hoerth@orange.fr

Claude : 06-87-17-74-74 rauclaude@orange.fr

Laure : 06-13-23-90-99 bblorette@aol.com

Magali : 06-19-82-86-28 margoulette767@gmail.com

Michèle : 06-10-13-12-43 michelegasnier1958@gmail.com

Nathalie : 06-28-21-48-58 famille.web@club-internet.fr

Régine : 06-71-88-66-90 regine.bernardy@gmail.com

Serge : 06-84-60-35-94 famille.web@club-internet.fr

Marche nordique

Daniel : 07-68-68-04-16

Bernadette : 06-72-46-89-96

Jacky : 06-33-84-88-57

Laure : 06-13-23-90-99

Michèle : 06-10-13-12-43

Sylvie : 06-03-24-74-29

Le sport et la santé

Claude : 06-87-17-74-74

Aimé : 06-78-49-03-04



Les niveaux de difficulté de nos randonnées

Les critères ci-dessous doivent être modulés en fonction de l'état des chemins, de leur raideur, des conditions climatiques, de la forme des participants...

Ainsi une randonnée « 2 chaussures » pourra être ressentie par certain(e)s comme une « 3 chaussures », ou une « 3 chaussures » ressentie comme une « 2 chaussures ».

Les niveaux sont donc établis de manière indicative selon les paramètres ci-dessous.

FACILE



Pour randonneur débutant, aucune difficulté particulière.

Jusqu'à 15 km et dénivelé inférieur à 200 m environ

MOYENNE



Un entraînement minimum est conseillé.

10 à 15 km et dénivelé supérieur à 200 m ou 15 à 20 km, et dénivelé jusqu'à 500 m environ

FORTE



Pour bon marcheur, fort dénivelé ou nombre d'heures de marche important.

15 à 20 km et dénivelé compris entre 500 et 1000 m environ

TRES FORTE



Bon niveau d'endurance, fort dénivelé et nombre d'heure de marche important.

Plus de 15 km, dénivelé supérieur à 1000 m ou plus de 20 km, dénivelé supérieur à 500 m environ

Programme 2nd semestre 2026

Il peut être modifié en fonction des phénomènes météorologiques.

Sauf mention contraire pour les sorties à la journée, le repas est tiré du sac.

Juillet

Date	Lieu	Détails	Difficulté
Dimanche 5/07/26	Wangenbourg	<u>L'homme de pierre dans les framboisiers...</u> Sortie à la journée Départ à 8 h 00 Animatrice : Régine	18 km — 550 m 
Judi 9/07/26	Haguenau Walbourg	Sortie à la journée Départ à 10 h 00 Animateur : Aimé	12 km — 35 m 
Dimanche 12/07/26	Soultzerkopf	<u>Balade 'jeux de piste'</u> Balade le matin et après-midi détente Départ à 9 h 30 Sur inscription auprès d'Aimé <i>avant le 5 juillet</i> Réservé aux membres Repas tiré du sac - Boissons offertes par le PRA - Possibilité d'acheter des desserts sur place Animateurs : Cathy et Claude Organisateurs : Conseil PRA	
Dimanche 26/07/26	Champ du Feu	<u>A la fraîche des 2 sources</u> Sortie à la journée Départ à 8 h 30 Animatrice : Michèle	15 km — 700 m 

Les événements du PRA

12 juillet : Sortie Balade 'jeux de piste'

5 et 6 septembre : Forum des associations

22 novembre : Assemblée générale

2 décembre : Réunion planning

10 janvier : Sortie épiphanie

21 février : Rando déjeuner dansant

Date	Lieu	Détails	Difficulté
Dimanche 2/08/26	Durbach (Allemagne)	<u>Château de Staufenburg – Tour de la Moos</u> Sortie à la journée Départ à 7 h 30 Animatrice : Magali	23 km - 730 m 
Dimanche 9/08/26	Mammelshoffen	<u>Chemin des moulins</u> Sortie à la demi-journée Départ à 13 h 30 Animatrice : Cathy	
Dimanche 23/08/26	Graufthal	Maisons troglodytes Sortie à la journée Départ à 9 h 30 Animateur : Aimé	12 km - 300 m 
Dimanche 30/08/26	Lichtenberg	Autour du château du Lichtenberg Sortie à la journée Départ à 9 h 00 Animateurs : Nathalie et Serge Visite guidée du Lichtenberg	

Informations pratiques

▷ RALLIEMENT : Le lieu de RDV pour toutes les randonnées pédestres se situe au parking du parc des Sports rue du Moulin Neuf à Haguenau.

▷ Sauf mention contraire pour les sorties à la journée, le repas est tiré du sac.

▷ L'association invite les participants à covoiturer. Il est suggéré que les frais soient répartis également entre les bénéficiaires du covoiturage afin d'indemniser le conducteur (usure de la voiture, carburant ainsi que les éventuels frais de péage).

Le covoiturage est sous l'organisation et la responsabilité des randonneurs qui covoiturent.

▷ IMPORTANT : chaque participant aux sorties devra obligatoirement avoir la licence du club sur soi (sauf les personnes qui effectuent leur 1ère randonnée à titre d'essai).

▷ METEO : en cas de vigilance orange, l'animateur est en droit d'annuler la sortie. Lui seul peut apprécier la dangerosité de sa sortie.

En cas de vigilance rouge, les sorties sont annulées d'office.

Date	Lieu	Détails	Difficulté
Samedi 5 Dimanche 6/09/26	Haguenau	<u>Forum des associations</u>	
Dimanche 6/09/26	Allerheiligen (Allemagne)	<u>La Toussaint en avance</u> Sortie à la journée Départ à 7 h 30 Animatrice : Magali	21 km - 770 m 
Jeudi 10/09/26	Morsbronn	<u>Rando morsbronnoise</u> Sortie à la journée Départ à 9 h 30 Animateur : Aimé	12 km - 111 m 
Vendredi 11/09/26	Haguenau	<u>Séance découverte "Bâtons dynamiques"</u> Séance à 14 h et à 15 h 15 Sur inscription auprès de Véronique weltever.67@gmail.com ou 06 71 35 48 33 Places limitées Animateur : Alain JEAN, animateur des Bérets Randonneurs	
Dimanche 13/09/26	Hohwald	<u>L'Andlau, sa source, sa cascade et ses murmures</u> Sortie à la journée départ à 9 h 00 Animateur : Claude	14 km - 500 m 
Dimanche 20/09/26	Oberhaslach	<u>Promenons-nous dans les bois</u> Sortie à la journée Départ à 8 h 00 Animatrice : Régine	18 km - 650 m 
Dimanche 27/09/26	Haguenau	<u>Balade gourmande</u> Organisée par la Maison des Associations de Haguenau en collaboration avec le PRA dans le cadre des rendez-vous d'automne Informations suivront	9 km 

Octobre

Date	Lieu	Détails	Difficulté
Dimanche 4/10/26	Molsheim	<u>Autour du Fort de Mutzig</u> Sortie à la journée départ à 8 h 30 Animatrice : Michèle	15 km - 350 m 
Judi 8/10/26	Soultz-sous Forêts	Sortie à la journée Départ à 9 h 30 Animateur : Aimé	12 km - 138 m 
Samedi 10/10/26	Holtzheim	<u>La gravière en rose</u> 14h : rando guidée Participation : 10 € au bénéfice de la ligue contre le cancer du sein RDV à 13 h au parc des sports (pas d'animateur PRA présent au départ) Contact : Jean-Claude 06-67-17-16-35	6 km environ 
Dimanche 11/10/26	Reinhardsmun ster	<u>Le boeuf, le géant et le rocher de la selle</u> Sortie à la journée Départ à 8 h 00 Animatrice : Régine	18 km - 650 m 
Samedi 17 Dimanche 18/10/26	Vosges	<u>Week-end de rando dans les Vosges</u> Contact : Sylvie Les informations suivront.	
Dimanche 18/10/26	Cleebourg	Sortie à la journée Départ à 9 h 30 Animateur : Claude	14 km - 350 m 
Dimanche 25/10/26	La Petite- Pierre	<u>La "Steinele" d'Laure</u> Sortie à la journée Départ à 8 h 00 Animatrice : Laure	18 km - 470 m 



Lors des activités du PRA,
vous devez être
en possession
de votre licence.

Novembre

Date	Lieu	Détails	Difficulté
Dimanche 1/11/26	Muhlbach sur Bruche	<u>Les balcons depuis Muhlbach/s/Bruche</u> Sortie à la journée Départ à 8 h 30 Animatrice : Michèle	12 km - 350 m 
Samedi 7/11/26	Seltz	<u>La réserve naturelle au crépuscule</u> Sortie de fin d'après-midi Départ à 15 h 30 Repas à la pizzeria Bella Roma à la charge des participants Inscription obligatoire avant le 24 octobre auprès de Magali Animatrice : Magali	12 km - 40 m 
Dimanche 8/11/26	Oberbronn	<u>Forêt du Frohret</u> Sortie à la demi-journée Départ à 13 h 30 Animatrice : Cathy	50 m 
Dimanche 15/11/26	Windstein	<u>Les châteaux de la Pierre du vent</u> Sortie à la journée Départ à 8 h 30 Animatrice : Régine	15 km - 500 m 
Jeudi 19/11/26	Biblisheim	Sortie à la journée Départ à 9 h 30 Animateur : Aimé	12 km - 54 m 
Dimanche 22/11/26	Soufflenheim	<u>Assemblée générale</u> <i>L'invitation vous parviendra ultérieurement. Au restaurant du Golf "Le panorama"</i>	
Dimanche 29/11/26	Lauterbourg	<u>Boucle du vieux moulin</u> Départ à 9 h 00 Animateur : Claude Un repas au restaurant clôturera la sortie à midi pour ceux qui le souhaitent. Les informations suivront.	10 km - 30 m 

Décembre

Date	Lieu	Détails	Difficulté
Dimanche 6/12/26	Windstein	<u>Balade et marché de Noël</u> Sortie à la demi-journée Départ à 13 h 30 Animatrice : Cathy	
Judi 10/12/25	Weitbruch	Sortie à la demi-journée Départ à 13 h 30 Animateur : Aimé	8 km - 44 m 
Dimanche 13/12/26	Nehwiller-près-Woerth	<u>Vallon du Soultzbach</u> Sortie à la journée Départ à 9 h 00 Animatrice : Magali <i>A la fin de la sortie, passage chez "Silhouettes et jardins" pour d'éventuels achats de silhouettes en métal</i>	15 km - 280 m 
Dimanche 20/12/26	Morsbronn	<u>Tournons en rond autour de Morsbronn</u> Sortie à la demi-journée Départ à 13 h 30 Animateur : Aimé	9 km - 93 m 
Dimanche 27/12/26	Wissembourg	<u>Le vignoble</u> Sortie à la demi-journée Départ à 13 h 30 Animatrice : Cathy	8 km - 50 m 

Section marche nordique

Tous les mercredis et samedis à 9 h 00 en été)
Et aussi le lundi à 7 h 30
RDV au stade de la Demi-Heure à Guenau
Contact : 03 24 74 29



"Le sport et la santé"

Lundi départ à 9h30
ou est fonction de la météo
est proposé séparément
Aimé au 06 78 49 03 04
santé.potitsrandonneursalsace.fr

Janvier 27

Date	Lieu	Détails	Difficulté
Dimanche 10/01/27	Haguenau	<u>Balade épiphanie</u> Sur inscription Départ à 13 h 30 Animateur : Aimé	
Dimanche 17/01/27	Ingwiller	<u>Rando d'inspiration botanico-poétique</u> Sortie à la journée Départ à 8 h 00 Animatrice : Laure	19 km — 475 m 
Dimanche 24/01/27	Offwiller	<u>Vers le château de Lichtenberg</u> Sortie à la journée Départ à 8 h 30 Animatrice : Magali	18 km — 440 m 
Dimanche 31/01/27	Mertzwiller	Sortie à la demi-journée Départ à 13 h 30 Animateur : Claude	





Les avantages de votre licence

- une assurance adaptée et performante pour randonner dans les meilleures conditions de sécurité
- une assistance 24 h /24 et 7 j /7 en France comme à l'étranger
- un accès aux stages de formation de lecture de carte, d'orientation, d'animateurs, de baliseurs, de dirigeants associatifs
- un accès aux voyages de randonnée organisés par les clubs, les comités de la Fédération ou les partenaires privilégiés
- un accès gratuit et exclusif à MaTribu, la nouvelle fonctionnalité de l'application mobile MaRando®, destinée aux communautés de randonneurs pour échanger conseils, photos, randos, calendrier des sorties, et communiquer facilement avec les autres membres de votre club. Plus d'infos
- des tarifs préférentiels :
 - au magazine Passion Rando (10€ pour 4 numéros)
 - à l'abonnement GR @ccess (à partir de 10€) qui vous permet d'organiser votre randonnée itinérante en ligne
 - pour toute commande sur le site de la boutique FFRandonnée
 - sur les manifestations de randonnée pédestre
- des avantages auprès des différents partenaires de la FFRandonnée (avantages listés en bas de page).
- des conseils personnalisés au centre d'information FFRandonnée de 10 à 18 heures du lundi au vendredi

Règles de bonne conduite

- L'animateur de randonnée a bien préparé sa randonnée et lui seul connaît le parcours avec son serre-file. Il mérite donc le respect et votre amitié.
- Le participant a la politesse d'écouter les propos de l'animateur rando ou ses explications et de respecter scrupuleusement ses consignes.
- Il est interdit de dépasser l'animateur sauf si ce dernier l'a autorisé.
- Il est de bon ton de prévenir **discrètement** l'animateur ou une autre personne du groupe pour solliciter un arrêt technique voir signaler un malaise.
- Il est obligatoire d'emmener sa dose de bonne humeur lors des sorties car la randonnée doit être un moyen thérapeutique pour se ressourcer dans la nature et aussi un moyen d'échanges fraternels avec d'autres individus.
- Lors des sorties, il faut prévoir de l'eau, des habits de rechange, de bonnes chaussures et des habits de pluie.
- En ce qui concerne les déchets, un bon randonneur ne laisse rien de son passage à part son sourire. Les déchets sont donc à ramener à la maison.
- On choisit toujours les randonnées en fonction de ses capacités physiques afin de ne pas trop retarder le groupe et pour que ce dernier puisse avancer à une allure raisonnable. En cas de doute prendre contact avec l'animateur du jour
- Si l'on est emmené en voiture par une autre personne, il serait fort poli de prévoir des chaussures de rechange à utiliser pour le trajet de retour en voiture. Ceci afin de ne pas souiller l'habitacle.



Comment déclarer un accident

Déclarez votre accident dans les 10 jours ouvrés :

En ligne :

- Individuel accident : [Déclaration d'accident WTW](#)
- Annulation voyage : [Déclaration de sinistre WTW](#)

Une fois sur la page de déclaration de sinistre indiquée ci-dessus « Déclaration d'accident WTW », cliquez sur « Commencer » et suivez les étapes. Pour la déclaration, une adresse mail sera nécessaire.

Par courrier :

- à Willis Towers Watson France - Département Sport et Événement - WTW DGPL Fédérations - 2, rue de Gourville - 45911 Orléans Cedex 9

Vous pouvez également effectuer une déclaration de sinistre sous format papier en [cliquant-ici](#).

Vous serez redirigé vers le guide d'assurance. La déclaration de sinistre se trouve aux pages 68-71 du Guide Clubs.

Nota Bene : En cas de dommages matériels ou de sinistre en Responsabilité Civile il convient de faire la déclaration sur papier libre à l'adresse indiquée ci-dessus. Indiquez le lieu précis, la date et les circonstances détaillées de cet accident et précisez en objet que le sinistre porte sur la garantie en Responsabilité Civile. Ainsi le dossier sera adressé plus facilement au bon service de l'assureur concerné.

Pour la mise en œuvre de la garantie assistance rapatriement, le numéro de MUTUAIDE ASSISTANCE à contacter en cas d'accident ou de maladie grave est le : 01 45 16 84 99 (depuis l'étranger : +33 1 45 16 84 99) puis indiquer le numéro de contrat d'assurance 8710.

Présentation du club

Le club a vu le jour en mars 1989 grâce à un groupe d'amis amateurs de marche et de découverte qui ont eu envie de partager leur passion.

L'association est ouverte à tous et représente toutes les tranches d'âge.

Les sorties "Le Sport et la santé" sont encadrées par des animateurs spécialisés et diplômés de la FFRandonnée.

A l'heure actuelle, le club compte près de 150 membres qui participent aux différentes activités du club :

- Randonnées journée, demi-journée
- Randos cool
- Marche nordique
- Séjours rando
- Rando-déjeuner dansant
- Et plein d'autres surprises encore !

À vous de choisir et bonne rando !

Présidente

Madeleine BARBIER

06 28 13 09 25



PRA Haguenau



N'hésitez pas à visiter le site internet du PRA
<https://ptitsrandonneursalsace.fr>