

Infos Territoires d'Alsace

DANS CE NUMÉRO

Editorial	1
Dates à retenir	1
L'homme au chapeau	2
AGO et AGE du 1er février 2020 à Andlau	3
A la découverte des Vosges du Nord	3
Réussir sa rando 2020 à Mittelwihr (B8)	4
Formation Rando Santé en Alsace	4
Formations 2020 en Alsace	5

Éditorial

Pour commencer, permettez-moi au nom des dirigeants du comité et des clubs de vous souhaiter à toutes et tous une excellente année 2020. Que vos randonnées soient belles et conviviales, que l'ouverture de nos clubs aux nouvelles pratiques soit une réalité et, la santé pour vous tous.

Une nouvelle saison a commencé depuis septembre, le renouvellement des licences est similaire aux années passées. En 2020, nous verrons 2 labellisations de clubs en Rando Santé® s'effectuer, merci à vous toutes et tous animateurs ou licenciés pour tout le travail effectué chaque semaine.

Bonne année à vous, votre président.

Dates à retenir

- ⇒ Samedi 1er février 2020 de 9h à 12h30 à Andlau 67, réunion des dirigeants des clubs affiliés
- ⇒ Samedi 1er février 2020 de 14h à 16h30 à Andlau 67, AGO suivi d'une AGE
- ⇒ Samedi 28 mars 2020 de 9h à 16h30 à Mittelwihr 68, 1ère partie de Réussir sa rando
- ⇒ Samedi 4 avril 2020 de 9h à 15h30 à Mittelwihr 68, 2ème partie de Réussir sa rando
- ⇒ Jeudi 14 mai 2020 Rand'O Folies du Pays de la Zorn: rando patrimoine, départ 14h du château de Wilwisheim 67. Participation demandée lors de l'inscription.
- ⇒ Samedi 16 mai 2020 Rand'O Folies du Pays de la Zorn: rando nocturne, départ 20h du château de Wilwisheim (mais animations et petite restauration à partir de 18h) du château de Wilwisheim 67. Participation demandée de l'inscription.
- ⇒ Dimanche 17 mai 2020 Rand'O Folies du Pays de la Zorn: rando familles, départ 9h30 et 14h du château de Wilwisheim 67. Participation demandée lors l'inscription
- ⇒ Dimanche 17 mai 2020 Rand'O Folies du Pays de la Zorn: marche nordique, départ 9h30 et 14h du château de Wilwisheim 67 et initiation à la marche nordique de 10h à 16h. Participation demandée lors l'inscription.
- ⇒ 12 et 13 septembre 2020: rando France Bleu avec la participation de nombreux clubs affiliés. Informations plus détaillées dans notre bulletin de juin 2020.



L'Homme au chapeau!



L'homme au chapeau, tel est son surnom partout en France, du nord au sud et d'est en ouest! Jean-Charles Reeb est membre de notre Fédération et de nos comités en Alsace depuis plusieurs décennies, il prend sa retraite, alors pourquoi ne pas retracer rapidement son parcours afin de lui rendre l'hommage qu'il se doit pour son travail et son bénévolat.

Jean Charles passe son brevet fédéral en 2001 avec succès, dans la foulée il devient administrateur dans nos comités, départemental du Bas-Rhin et régional d'Alsace, il est amené à prendre la présidence de la commission formation au sein du comité Alsace. Il s'arrêta en 2016 lors des fusions rendues obligatoire par la loi NOTRe, mais aussi un peu l'âge de la retraite...

Jean Charles est instructeur fédéral formation et Rando Challenge. Bravo à lui pour son dévouement et le temps qu'il consacre aux autres, nombre d'animateurs en Alsace sont reconnaissants de les avoir mené à encadrer des groupes en toute sécurité.

Il est membre de la Commission Nationale de la Formation de 2006 à 2012 et de la Commission Sportive de 2005 à 2016.

Il participe à la rédaction du mémento de la formation en 2012.

Dans ce cadre, il dirige et anime 75 stages de formations SA1, brevet fédéral, stage GPS, de recyclage, et Rando Challenge, cela représente **3680 heures de formation, pour 636 stagiaires**. Données retrouvées dans les archives, mais son sens de la précision nous fera peut-être faire un léger rectificatif dans notre prochain numéro d'ITA.

Pour la partie formation Rando Challenge, ce sont 17 formations qu'il a pilotées.

Il organise aussi, 5 Rando Challenge nationaux (Oléron, Arras, Gérardmer....), 6 Rando Challenge régionaux, 4 Rando Challenge pour des scolaires dans le cadre des Rand'O Folies de la Communauté de Communes du Pays de la Zorn et enfin, 2 pour le lycée agricole à Erstein.

Jean Charles assure aussi de nombreuses tâches au sein de nos comités en Alsace et plus particulièrement:

- les permanences hebdomadaires au siège du comité à Haguenau
- une formation interne au Lions Club
- intervient pendant 2 ans (2006/2007) en vue du championnat Rando Challenge
- intervient chez Décathlon lors de journées d'animations et sur de nombreux salons
- intervient lors d'animations: Sports de nature à Kruth ; Nature pour Tous aux Deux Rives, et Orbey et encore bien d'autres lieux et occasions
- anime les randonnées organisées par le comité (St Nicolas, GCU, etc...)
- gère les RandoCarte (adhésion individuelle) avec le succès que notre région connaît
- sans oublier toutes tes activités dans ton club
- Participe aux conseils des régions, aux congrès fédéraux, aux inter régions, représente souvent le comité lors de réunions avec les instances départementales ou régionales.

Voilà cher Jean-Charles, un bel hommage que souhaitaient te rendre, les licenciés de tous les clubs avec qui tu as été en contact, les animateurs que tu as formé, tes collègues des différents comités auxquels tu as participé avec ta « si douce voix », les bureaux auxquels tu as apporté toute ta sagesse et ton expérience et enfin les présidents Armand, Claude, Jean Michel et moi-même le dernier en date que tu as aussi formé!

Bonne retraite, bonne santé, toujours autant de plaisir à randonner avec ta famille ou tes Amis, tel est le vœux de tous les licenciés que tu as côtoyé durant ta carrière aux comités en Alsace.

AGO et AGE du 1er février 2020 à Andlau

Statutairement comme chaque année a lieu notre AGO. Cette année encore, cette AGO sera suivie d'une AGE pour modification de nos statuts. Le Ministère des Sports et notre fédération ont décidé que les AG auront lieu, non plus après les Jeux Olympiques d'été, mais l'année des Jeux. Les AG nationales, régionales et départementales auront lieu à l'avenir en début d'année des Jeux d'été. Une période transitoire est possible et nous l'appliquons afin d'être 100% en phase avec nos statuts du comité des territoires d'Alsace. Ce qui fait qu'à l'AG de début 2021, le remplacement complet du comité directeur aura lieu pour une période de 3 ans et non 4 ans comme actuellement. Les olympiades suivantes verront les comités élus pour 4 ans.

Les convocations sont parties et un appel à candidats pour compléter le comité actuel est lancé aux présidents de clubs qui doivent répercuter ces informations à tous leurs membres licenciés. Le comité directeur a besoin pour terminer l'exercice 2019/2020 de s'étroffer d'une personne pour le collège masculin et de 4 personnes pour le collège féminin suivant nos statuts. N'hésitez pas à nous rejoindre, même pour une tâche très délimitée, en fonction de vos disponibilités. La procédure est simple: les candidatures sont individuelles, mais elles doivent avoir l'aval du comité de votre club pour les licenciés clubs et l'aval du comité des territoires pour les licences comité. Les associations affiliées ne peuvent présenter que 3 candidats maximum.

À la découverte des Vosges du Nord

L'association l'Astragale de Mirecourt, une association jumelée avec des randonneurs de Bonn présents, a contacté Rando Loisirs Barberousse de Haguenau pour leur faire découvrir les Vosges du Nord lors d'un week-end au mois de septembre 2019.

C'est ainsi que les participants se sont retrouvés devant un chalet à Lembach où les attendaient quelques randonneurs de Rando loisirs dont le président et l'animateur du week-end.

Après quelques paroles de bienvenue, des explications sur la commune de Lembach et la vallée de la Sauer, le groupe s'est mis en marche pour rejoindre les nombreuses ruines des châteaux forts qui nous fascinent encore aujourd'hui.



A travers de belles forêts les randonneurs rejoignent le Col du Litschhof vers le Loewenstein, le Hohenbourg et passent la frontière pour atteindre la Wegelnbourg. La journée se termine par le majestueux château du Fleckenstein avant le retour le long de la Sauer.

Dimanche l'animateur invite le groupe à découvrir la charmante vallée du Steinbach au fond des Vosges du Nord ; une superbe balade dans la forêt au milieu des falaises de grès et des barres rocheuses, des ruines médiévales comme le Wasigenstein, ou le Petit Arnsbourg, mais aussi le Rocher des Bohémiens, le Klingenberg ou le Wachtelsberg.

Un week-end réussi avec une météo plus que favorable, fait d'amitié et de convivialité ce qui démontre une nouvelle fois que les randonneurs forment une grande famille.

Pour conclure, permettez-moi de rappeler les paroles du regretté Doyen Robert REDSLOB, lors d'un de ses passages à Lembach en 1955 : « Tout ce pays est un conte de fées. J'évoque en témoignage deux manoirs féodaux qui sont parmi les plus prestigieux de notre Alsace. Je pense au Fleckenstein, qui est une vision mystique, digne d'un chant d'Homère. Je songe au Wasigenstein, sur lequel passe comme un ouragan un rêve de chevalerie et d'épopée. »

Réussir sa rando: réservez pour 2020!

LES SAMEDIS 28 mars et 4 avril 2020 À MITTELWIHR (68)

Le Comité de la randonnée pédestre des territoires d'Alsace organise 2 fois par an une session de formation-information Réussir Sa Rando ouverte à tous publics. Le succès est grand en Alsace et la session d'octobre est complète.

"Réussir sa Rando", ce sont deux journées de formation-information animées par des animateurs brevetés de la Fédération Française de Randonnée Pédestre qui vous permettront de découvrir des techniques simples et efficaces pour randonner dans les meilleures conditions.

Accessible à tous, que l'on soit licencié ou non à la Fédération Française de Randonnée, petit ou grand marcheur, la formation s'organise en modules thématiques sur 2 samedis : randonner avec une carte, s'orienter en randonnée, préparer sa randonnée et un complément sur la couverture assurance individuelle ou groupe.

Horaires : 9h00 à 16 heures environ avec pause déjeuner vers midi (repas et boissons tirés du sac, café offert).

Lieu de formation: le Centre International de Séjour « Le Mittel », 16, rue du Bouxhof - 68630 MITTELWIHR



Vous pouvez dès lors et déjà réserver votre place pour le printemps 2020 via:

<https://alsace.ffrandonnee.fr/html/4062/reussir-sa-rando>

Formation Rando Santé® en Alsace

Le comité des Territoires d'Alsace a organisé une formation Rando Santé® les 29 et 30 novembre 2019 à Haguenau. Cette formation complémentaire à la formation initiale d'animateur de randonnée pédestre permet aux diplômés d'encadrer des sorties adaptées à des personnes en fonction de leurs possibilités ou atteintes de maladie chronique. Ils peuvent ainsi intégrer une association labellisée de Rando Santé® qui propose :

- Des randonnées moins longues (1 à 2 heures), moins rapides et avec peu de dénivelé
- Le plaisir de se retrouver entre amies ou amis
- Un encadrement par des animateurs formés et compétents



Guy De Santis, président de la commission formation du comité régional Grand Est de la FFRandonnée et lui-même formateur a fortement encouragé les stagiaires à se lancer corps et âmes dans cette pratique. Il a précisé le concept Rando Santé®, mais a aussi donné une information sur les responsabilités, la sécurité et les assurances. Il a abordé le montage d'un projet Rando Santé®, son organisation et son animation.

Madame Sophie Duméry, le médecin fédéral a abordé le côté Physiologie et bienfaits de l'activité physique, les pathologies fréquemment rencontrées et leurs influences. Elle a su captiver l'auditoire avec son humour habituel et son professionnalisme. Pour illustrer et donner des pistes d'activités aux stagiaires, il a été fait appel au témoignage de Guy PFISTER président et animateur Rando Santé® depuis 2013 dans l'association La Santé Pas à Pas.

Ce seront bientôt 4 associations d'Alsace qui pourront afficher le label Rando Santé®, les dossiers en cours seront validés pour le printemps 2020. Une information plus complète sera faite dans notre prochain bulletin. Que soient remerciés ici le comité Grand Est de la FFRandonnée, la région Grand Est, le CNDS qui financent en partie ces formations spécifiques et, sans qui ces opérations formations ne seraient possibles.

Formations 2020 en Alsace



Pratiquer la randonnée—découverte

Date :

- Pratiquer la Randonnée - Découverte le 19/03/2020 Lieu : CHATENOIS (67) - GRAND EST

Tarifs :

Adhérents licenciés: frais pédagogiques 49 € + frais annexes 6 € = **55 €**

Itinérance Vosges 3 jours

Date :

- du 08/05/2020 au 10/05/2020 Lieu : GUEBWILLER (68) - GRAND EST

Objectifs et contenu : Rando estivale itinérante de 3 J autour du Grand Ballon

Tarifs :

Adhérents licenciés : frais pédagogiques [NC] + frais annexes 100 € = **100 €**



Certificat animateur de randonnée de proximité

Date :

- Stage final le 05/06/2020 Lieu : CHATENOIS (67) - GRAND EST

Objectifs et contenu : Cette formation s'adresse aux randonneurs confirmés souhaitant exercer la fonction d'animateur de randonnées pédestres se déroulant sur une journée maximum. Objectif: Acquérir des connaissances et compétences dans la préparation et l'encadrement de randonnées de proximité. Contenu de la formation: méthodes et outils de préparation et d'animation d'une randonnée, connaissances spécifiques liées à l'individu (physiologie...) et à la gestion de groupe (sécurité...) pour des randonnées de proximité. Une journée de tronc commun est prévue en amont de votre formation. Au moment de votre pré-inscription, vous pourrez choisir le tronc commun de votre choix en fonction des dates et lieux qui vous arrangeent.

Pour suivre cette formation, vous devez répondre au questionnaire de prérequis, téléchargeable sur le site

Tarifs :

Adhérents licenciés: frais pédagogiques 175 € + frais annexes 25 € = **200 €**

Adhérents dispensés de tronc commun : frais pédagogiques 91 € + frais annexes 25 € = **116 €**

Pour plus de détails veuillez consulter notre site <https://alsace.ffrandonnee.fr> rubrique « formation » ou contacter les responsables alsaciens par mail: territoires-alsace@ffrandonnee.fr



JANVIER 2020



Comité des territoires d'Alsace, 9 rue Meyer 67500 HAGUENAU

Mail : territoires-alsace@ffrandonnee.fr

Tél : 03 88 90 76 06