



## Programme prévisionnel

*Il peut être modifié au fonction de phénomènes météorologiques*

*Ce programme est disponible sur le site du PRA.*

*N'hésitez pas à le consulter. Des mises à jour peuvent y être faites.*

### Juillet

#### Balade rando détente autour du Sultzerkopf

*Matin balade facile et après midi détente jeux ...*

**Dimanche  
21 juillet**

*Sortie d'1 journée Niveau Facile Repas tiré du sac (chacun emmène ses grillades et salades. L'apéro est offert par le club)*

Rendez-vous à 9 h 30 devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau  
Animatrice : Cathy 03-88-73-33-98 / catherine.hoerth@orange.fr

#### Obersteinbach

*Châteaux et châteaux*

**Dimanche  
28 juillet**

*Sortie d'1 journée Bon niveau Repas tiré du sac*

Rendez-vous à 8 h 30 devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau  
Animatrice : Magali 06-19-82-86-28 / margoulette767@gmail.com



## Août

<b>Dimanche 4 août</b>	<b>Baerenthal</b> <i>Sortie d'1/2 journée Niveau moyen</i> Rendez-vous à 13 h 30 devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau Animateur : Pascal 06-79-81-51-90 / pascal.ernst@orange.fr
<b>Dimanche 11 août</b>	<b>Wineckerthal</b> <i>Sortie d'1 journée Niveau moyen Repas tiré du sac</i> Rendez-vous à 9 h 15 devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau Animateur : Aimé 06-78-49-03-04 / mulleraime@yahoo.fr
<b>Dimanche 18 août</b>	<b>Westhouse ou Petersbach</b> Marches populaires Départ groupé pour la marche populaire de Westhouse ou de Petersbach Pas de guide pour cette sortie. Participation libre aux circuits proposés par les associations. Rendez-vous à 9 h devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau
<b>ezJeudi 22 août</b>	<b>Weiterswiller</b> <i>La Hunebourg</i> <i>Sortie d'1 journée Niveau facile Repas tiré du sac</i> Départ à 10 h au Parking du Parc des Sports, rue du moulin neuf (derrière la gare de Haguenau) Animateur : Jean-Paul 07-62-46-92-66 / jpm67@estvideo.fr
<b>Dimanche 25 août</b>	<b>Dambach la Ville</b> <i>Autour des châteaux du Bernstein, Ramstein, Ortenbourg</i> <i>Sortie d'1 journée Bon niveau Repas tiré du sac 850 m de dénivelée 17 km</i> Rendez-vous à 7 h 45 devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau Animatrice : Lydie 06 73 07 09 69 / moustic@evc.net

### Les coordonnées des animateurs

Aimé 06-78-49-03-04 / mulleraime@yahoo.fr

Cathy 03-88-73-33-98 / catherine.hoerth@orange.fr

Claude 06-87-17-74-74 / claude.rau@wanadoo.fr

Jean-Marie 03-88-91-56-49 / 06-70-78-25-99

Jean-Paul 07-62-46-92-66 / jpm67@estvideo.fr

Lydie 06 73 07 09 69 / moustic@evc.net

Magali 06-19-82-86-28 / margoulette767@gmail.com

Michel 06-82-18-65-31 / bomichel@evc.net

Nathalie et Serge 03-88-86-39-33 / famille.web@club-internet.fr

Pascal 06-79-81-51-90 / pascal.ernst@orange.fr

# Septembre



Pensez à vous inscrire pour la sortie du samedi 28 septembre

<b>Dimanche 1 septembre</b>	<b>Singrist</b> <i>D'un village à l'autre</i> Sortie d'1/2 journée Niveau facile Casquette obligatoire Rendez-vous à 13 h 30 devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau Animatrice : Cathy 03-88-73-33-98 / catherine.hoerth@orange.fr
<b>Dimanche 8 septembre</b>	<b>Sparsbach</b> Sortie d'1/2 journée Niveau moyen Rendez-vous à 13 h 30 devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau Animateur : Pascal 06-79-81-51-90 / pascal.ernst@orange.fr
<b>Dimanche 15 septembre</b>	<b>Ottenhöfen</b> <i>Muhlenweg</i> Sortie d'1 journée Niveau moyen Repas tiré du sac Rendez-vous à 9 h devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau Animatrice : Magali 06-19-82-86-28 / margoulette767@gmail.com
<b>Dimanche 22 septembre</b>	<b>Marche populaire du PRA</b> Réunion d'information le vendredi 6 septembre
<b>Samedi 28 septembre</b>	<b>Cleebourg</b> Sortie d'1 journée Niveau facile Rendez-vous à 9 h 30 au parc des sports rue du moulin Animateur : Aimé 06-78-49-03-04 mulleraime@yahoo.fr Randonnée suivie de dampfnugel à volonté 12 €. Dessert et boisson en sus <b>Sur inscription avant le 10 septembre auprès d'Aimé</b>
<b>Dimanche 29 septembre</b>	<b>Bad Bergzabern</b> <i>Tabernaemontanus-Weg</i> Sortie d'1/2 journée Niveau moyen Rendez-vous à 13 h 30 devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau Animatrice : Cathy 03-88-73-33-98 / catherine.hoerth@orange.fr

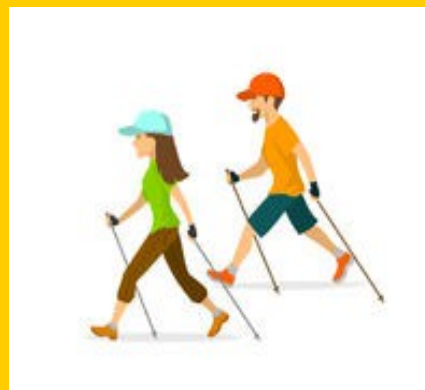
## Section marche nordique

Tous les mercredis et samedis

à 9 h 30 sauf août

RDV au chemin des friches à Haguenau

Jean-Paul au 07 62 46 92 66



## Octobre

<b>Dimanche 6 octobre</b>	<b>Mertzwiller</b> <i>Là où tout a commencé...</i> <i>Sortie d'1 journée Niveau facile moyen Repas tiré du sac</i> Rendez-vous à 9 h 45 devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau Animateur : Aimé 06-78-49-03-04 / mulleraime@yahoo.fr
<b>Dimanche 13 octobre</b>	<b>Philippsbourg-Liesbach</b> <i>Sortie d'1/2 journée Niveau moyen</i> Rendez-vous à 13 h 30 devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau Animateur : Pascal 06-79-81-51-90 / pascal.ernst@orange.fr
<b>Jeudi 17 octobre</b>	<b>Wissembourg</b> <i>Le Geisberg</i> <i>Sortie d'1 journée Niveau facile Repas tiré du sac</i> Départ à 10 h au Parking du Parc des Sports, rue du moulin neuf (derrière la gare de Haguenau) Animateur : Jean-Paul 07-62-46-92-66 / jpm67@estvideo.fr
<b>Dimanche 20 octobre</b>	<b>Ribeauvillé</b> <i>Les 3 châteaux, Taennchel avec ses rochers spectaculaires</i> <i>Sortie d'1 journée Bon niveau Repas tiré du sac 970 m de dénivelée 20 km</i> Rendez-vous à 7 h 45 devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau Animatrice : Lydie 06 73 07 09 69 / moustic@evc.net
<b>Dimanche 27 octobre</b>	<b>Steinseltz</b> <i>Dans les vignes</i> <i>Sortie d'1/2 journée Niveau facile</i> Rendez-vous à 13 h 30 devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau Animatrice : Cathy 03-88-73-33-98 / catherine.hoerth@orange.fr

**Attention  
au changement d'heures**



## Novembre

<b>Dimanche 3 novembre</b>	<b>Balbronn</b> Marche populaire Départ groupé pour la marche populaire de Balbronn Pas de guide pour cette sortie. Participation libre aux circuits proposés par l'association. Rendez-vous à 9 h devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau
<b>Dimanche 10 novembre</b>	<b>La Robertsau – La Wantzenau</b> <i>Très belle balade familiale - visite du parc animalier</i> <i>Sortie d'1/2 journée Niveau facile</i> Rendez-vous à 13 h 30 devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau. Animateurs : Nathalie et Serge 06.28.21.48.58 / famille.web@club-internet.fr
<b>Jeudi 14 novembre</b>	<b>Soultz sous Forêts</b> <i>Le sentier du sel</i> <i>Sortie d'1 journée Niveau facile Repas tiré du sac</i> Départ à 10 h au Parking du Parc des Sports, rue du moulin neuf (derrière la gare de Haguenau) Animateur : Jean-Paul 07-62-46-92-66 / jpm67@estvideo.fr
<b>Dimanche 17 novembre</b>	<b>Weyersheim</b> <i>Sortie d'1/2 journée Niveau facile</i> Rendez-vous à 13 h 30 devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau Animateur : Aimé 06-78-49-03-04 mulleraime@yahoo.fr
<b>Dimanche 24 novembre</b>	<b>Lauterbourg</b> <i>Plaine rhénane et gravière</i> <i>Sortie d'1/2 journée Sans difficultés</i> Rendez-vous à 13 h 30 devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau Animatrice : Magali 06-19-82-86-28 / margoulette767@gmail.com



### L'association pratique le covoiturage.

Les frais sont répartis  
entre les occupants de la voiture  
sur la base de 5 centimes le km par participant.

## Décembre

<b>Dimanche 1 décembre</b>	<b>Vosges du Nord</b> <i>Marché de Noël</i> <i>Sortie d'1 journée Niveau facile</i> Rendez-vous à 13 h 30 devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau Animatrice : Cathy 03-88-73-33-98 / catherine.hoerth@orange.fr
<b>Dimanche 8 décembre</b>	<b>Bouxwiller</b> <i>Marché de Noël</i> <i>Sortie d'1/2 journée Niveau facile</i> Rendez-vous à <b>13 h 15</b> devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau Animateur : Aimé 06-78-49-03-04 mulleraime@yahoo.fr
<b>Judi 12 décembre</b>	<b>Eschau</b> <i>Le circuit des pêcheurs</i> <i>Sortie d'1 journée Niveau facile Repas tiré du sac</i> Départ à 10 h au Parking du Parc des Sports, rue du moulin neuf (derrière la gare de Haguenau) Animateur : Jean-Paul 07-62-46-92-66 / jpm67@estvideo.fr
<b>Dimanche 15 décembre</b>	<b>Wissembourg</b> <i>Marché de Noël</i> <i>Sortie d'1/2 journée Niveau facile</i> Rendez-vous à <b>13 h 15</b> devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau Animatrice : Magali 06-19-82-86-28 / margoulette767@gmail.com
<b>Dimanche 22 décembre</b>	<b>Baden-Baden</b> <i>Petite randonnée et visite du marché de Noël</i> <i>Sortie d'1/2 journée Niveau facile</i> Rendez-vous à <b>13 h 30</b> devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau. Pour ceux qui le souhaitent, nous aurons la possibilité de manger au marché de Noël le soir pour profiter des jolies illuminations. Animateurs : Nathalie et Serge 06.28.21.48.58 / famille.web@club-internet.fr
<b>Dimanche 29 décembre</b>	<b>Marche digestive....</b> <i>Sortie d'1/2 journée Niveau facile</i> Rendez-vous à 13 h 30 devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau Animatrice : Cathy 03-88-73-33-98 / catherine.hoerth@orange.fr

### Les moments importants du club en 2019

**21 juillet** : Sortie rando pique nique et après-midi récréative

**6 septembre** : Réunion de préparation de la marche populaire

**22 septembre** : Marche populaire du club

**4 décembre** : Réunion planning

**5 janvier 2020** : Randonnée Épiphanie

*Janvier 2020*

<b>Dimanche 5 janvier</b>	<b>Traditionnelle sortie Épiphanie Galette des rois et vin chaud</b> Sortie d'1/2 journée Niveau facile Le rendez-vous sera communiqué ultérieurement Animateur : Comité	<b>Strictement réservé aux membres du PRA</b>
<b>Dimanche 12 janvier</b>	<b>Reichshoffen</b> A l'étang de Wolfartshoffen Sortie d'1 journée Niveau moyen Repas tiré du sac 350 m de dénivelée 15 km Rendez-vous à 8 h 45 devant le kiosque à musique à la gare de Haguenau Animatrice : Lydie 06 73 07 09 69 / moustic@evc.net	



### Règles de bonne conduite

- ✓ L'animateur de randonnée a bien préparé sa randonnée et lui seul connaît le parcours avec son serre-file. Il mérite donc le respect et votre amitié.
- ✓ Le participant a la politesse d'écouter les propos de l'animateur rando ou ses explications et de respecter scrupuleusement ses consignes.
- ✓ Il est interdit de dépasser l'animateur sauf si ce dernier l'a autorisé.
- ✓ Il est de bon ton de prévenir **discrètement** (sans hurler sur les toits) l'animateur ou une autre personne du groupe s'il y a lieu d'un arrêt technique urgent ; de même si une personne ne se sent pas bien.
- ✓ Il est obligatoire d'emmener sa dose de bonne humeur dans les sorties car la randonnée doit être un moyen thérapeutique pour se ressourcer dans la nature et aussi un moyen d'échanges fraternels avec d'autres individus.
- ✓ Lors des sorties, il faut prévoir de l'eau, des habits de rechange, de bonnes chaussures et des habits de pluie.
- ✓ En ce qui concerne les déchets, un bon randonneur ne laisse rien de son passage à part son sourire. Les déchets sont donc à ramener à la maison.
- ✓ On choisit toujours les randonnées en fonction de ses capacités physiques afin de ne pas trop retarder le groupe et pour que ce dernier puisse avancer à une allure raisonnable.
- ✓ Si l'on est emmené en voiture par une autre personne, il serait fort poli de changer de chaussures avant de rentrer dans la voiture après la randonnée.



LES P'TITS RANDONNEURS d'ALSACE



**Claude RAU**  
**81 rue Principale**  
**67500 BATZENDORF**  
**06 87 17 74 74**  
***ptitsrandonneursalsace.fr***

Responsable publication: Claude RAU  
 Imprimé par l'association  
 Ne pas jeter sur la voie publique



PRAHaguenau

